

RELATÓRIO

ATIVIDADE DESENVOLVIDA PELOS CENTROS DE PMA EM 2010

(n), n.º 2 do artigo 30.º da Lei n.º 32/2006, de 26 de Julho)



MAIO, 2012

NOTA INTRODUTÓRIA	3
CARACTERIZAÇÃO E VOLUME DA ATIVIDADE DOS CENTROS DE PMA	5
CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE DOS CENTROS DE PMA	5
VOLUME DA ATIVIDADE DOS CENTROS DE PMA	5
RESULTADOS DA ATIVIDADE DOS CENTROS DE PMA EM 2010	6
RESULTADOS GLOBAIS DA ATIVIDADE	6
RESULTADOS POR IDADE DA MULHER.....	7
FATORES DE INFERTILIDADE.....	8
TRANSFERÊNCIA DE EMBRIÕES	9
RESULTADOS POR NÚMERO DE EMBRIÕES TRANSFERIDOS.....	9
IDADES GESTACIONAIS POR TRATAMENTO E PARTOS MÚLTIPLOS	11
SEGURANÇA	12
INSEMINAÇÕES ARTIFICIAIS	12
NOTAS FINAIS.....	13

O acompanhamento da atividade dos centros onde são ministradas técnicas de PMA constitui uma das competências legais mais relevantes do Conselho Nacional de Procriação Medicamente Assistida (CNPMA).

A centralização da informação sobre a aplicação de técnicas de PMA, a par dos procedimentos de autorização para ministrar técnicas de PMA e das ações de inspeção aos centros de PMA, constitui um vetor estruturante da atuação reguladora da prática da PMA. Mas, para além disso, a monitorização anual dos resultados dos atos praticados em PMA é igualmente um dos métodos fundamentais de registo de informação sobre a aplicação de técnicas de PMA.

O CNPMA iniciou, em 2010, a recolha sistemática da informação referente aos atos praticados em PMA pelos centros públicos e privados em atividade no país, num total de 24 centros. O relatório referente à atividade desenvolvida pelos centros de PMA em 2009, publicado em setembro de 2011, foi apresentado à Comissão de Saúde da Assembleia da República e aos Ministérios da Saúde e da Educação e Ciência, dando assim cumprimento às obrigações decorrentes do disposto nas alíneas m) e n) do n.º 2 e n.º 3 do artigo 30.º da Lei n.º 32/2006, de 26 de julho.

O CNPMA tem procurado aperfeiçoar os canais de comunicação que garantam a regular e atempada circulação de informação entre o CNPMA e os centros de PMA, em particular no que respeita à informatização do procedimento de recolha dos dados e à uniformização dos parâmetros de análise. Enquanto este processo não estiver concluído, a recolha da informação comportará um esforço adicional de compatibilização dos sistemas de registo próprios de cada centro com os parâmetros do registo nacional. Como tal, anota-se, uma vez mais, que os resultados expressos neste relatório decorrem do esforço concertado e do empenhamento de todos os que contribuíram para permitir traçar o quadro geral da prática da PMA em Portugal.

Nesta continuidade, o CNPMA procedeu à recolha dos elementos relativos à atividade desenvolvida em 2010 – os dados foram recolhidos entre novembro de 2011 e fevereiro de 2012, ao qual se seguiu um período de validação e análise que culminou com a apresentação dos resultados referentes aos atos praticados em PMA em 2010 na V Reunião Anual do CNPMA com os centros de PMA e com a Sociedade Portuguesa de Medicina da Reprodução, que decorreu em abril de 2012.

Apresentam-se, de seguida, os resultados globais da atividade desenvolvida por todos os centros de PMA que se encontravam em atividade em 2010, designadamente:

- *AVA Clinic - Cuidados Médicos, Lda.*
- *British Hospital XXI*
- *CEIE - Centro de Estudos de Infertilidade e Esterilidade*
- *CEMEARE - Centro Médico de Assistência à Reprodução, Lda.*
- *Centro Hospitalar Cova da Beira, EPE*
- *Centro Hospitalar de São João, EPE*
- *Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE*
- *Centro Hospitalar do Alto Ave, EPE*
- *Centro Hospitalar do Porto, EPE*
- *Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE - Hospital de Santa Maria*
- *Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, EPE*
- *CETI - Centro de Estudos e Tratamento da Infertilidade*
- *CGR - Centro de Genética da Reprodução Prof. Alberto Barros, Lda.*
- *CLIFER - Clínica de Infertilidade, Lda.*
- *CLINDIGO - Clínica de Diagnóstico, Infertilidade, Ginecologia e Obstetrícia, Lda.*
- *CLINIMER - Clínica de Medicina da Reprodução, Lda.*
- *COGE - Clínica Obstétrica e Ginecológica de Espinho*
- *Espaço Fertilidade, Lda.*
- *FERTICARE - Centro de Medicina da Reprodução de Braga, Lda.*
- *FERTICENTRO - Centro de Estudos de Fertilidade, SA*
- *FERTIMED - Centro Médico de Reprodução Humana Assistida*
- *Hospital dos Lusíadas - Hospitais Privados de Portugal, HPP Centro SA*
- *Hospital Garcia de Orta, EPE*
- *IMOCLÍNICA - Investimentos Médicos, SA*
- *IVI - Instituto Valenciano de Infertilidade, Clínica de Reprodução Assistida, Lda.*
- *Maternidade Dr. Alfredo da Costa*
- *Meka Center - Clínica da Mulher*

CARACTERIZAÇÃO E VOLUME DA ATIVIDADE DOS CENTROS DE PMA

5

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE DOS CENTROS DE PMA

Quadro 1

N.º CENTROS QUE REALIZARAM CICLOS DE: (n=27)	
FIV/ICSI	25
FIV/ICSI com esperma de dador	13
FIV/ICSI com doação de ovócitos	7
FIV/ICSI em casais com infeções virais	6
<i>Parceiro masculino</i>	6
<i>Parceiro feminino</i>	1
DGPI	4
IIU	27
<i>Intraconjugal</i>	27
<i>Com esperma de dador</i>	14

Ano: 2010

VOLUME DA ATIVIDADE DOS CENTROS DE PMA

Quadro 2

	FIV/ICSI	IIU
<100 ciclos*	6	18
100-199 ciclos	4	8
200-499 ciclos	12	1
500-999 ciclos	3	0

*Total de ciclos de FIV, ICSI, transferências de embriões criopreservados e de doação de ovócitos

Ano: 2010

RESULTADOS DA ATIVIDADE DOS CENTROS DE PMA EM 2010

6

RESULTADOS GLOBAIS DA ATIVIDADE

Quadro 3

	FIV	ICSI	TEC	DO	DGPI
N.º de ciclos iniciados	1736	4139	921	282	89
N.º de punções ováricas	1571	3856	-	234	68
N.º de transferência de embriões	1406	3346	777	312	49
N.º de gestações clínicas	551	1197	187	150	19
Gravidez clínica / ciclo iniciado (%)	31.7	28.9	20.3	53.2	21.3
Gravidez clínica / punção ovárica (%)	35.1	31.0	-	64.1	27.9
Gravidez clínica / transferência (%)	39.2	35.8	24.1	48.1	38.8
N.º de partos	418	929	140	113	16
Parto / ciclo iniciado (%)	24.1	22.4	15.2	40.1	18.0
Parto / punção ovárica (%)	26.6	24.1	-	48.3	23.5
Parto / transferência (%)	29.7	27.8	18.0	36.2	32.7

Ano: 2010

Quadro 4

N.º de ciclos com esperma de dador	108
N.º de ciclos com recolha cirúrgica de esperma	267

Ano: 2010

Quadro 5

	N.º TRANSFERÊNCIAS	N.º DE GESTAÇÕES	N.º DE PARTOS
Embriões doados	15	10	7

Ano: 2010

RESULTADOS POR IDADE DA MULHER

Quadro 6

Ciclos de FIV: idade do cônjuge feminino

Idade	Ciclos	Gestações	Partos	% Partos/ciclo
<=34	840	320	262	31.2
35-39	706	201	137	19.4
>=40	190	30	19	10.0

Ano: 2010

Quadro 7

Ciclos de ICSI: idade do cônjuge feminino

Idade	Ciclos	Gestações	Partos	% Partos/ciclo
<=34	1949	670	536	27.5
35-39	1625	445	346	21.3
>=40	565	82	47	8.3

Ano: 2010

Quadro 8

Ciclos de TEC: idade do cônjuge feminino

Idade	Ciclos	Gestações	Partos	% Partos/ciclo
<=34	390	99	80	20.5
35-39	296	70	47	15.9
>=40	91	18	13	14.3

Ano: 2010

Quadro 9

Ciclos de DO: idade do cônjuge feminino

Idade	Ciclos	Gestações	Partos	% Partos/ciclo
<=34	29	17	14	48.3
35-39	58	29	19	32.8
>=40	225	104	80	35.6

Ano: 2010

FATORES DE INFERTILIDADE
Quadro 10
Ciclos FIV: fatores de infertilidade

8

Fatores de Infertilidade	Punções		Gestações	
	N.º	%	N.º	%
Fator tubário	368	22.2	102	19.3
Fator masculino	248	15.0	101	19.1
Endometriose	131	7.9	43	8.1
Fator ovulatório	160	9.7	40	7.6
Fator uterino	18	1.1	5	0.9
Múltiplos fatores (incluindo fator masculino)	281	16.9	94	17.8
Múltiplos fatores (sem fator masculino)	133	8.0	30	5.7
Infertilidade inexplicada	323	19.5	113	21.4
Outro	6	0.4	3	0.6

Ano: 2010

Quadro 11
Ciclos ICSI: fatores de infertilidade

Fatores de Infertilidade	Punções		Gestações	
	N.º	%	N.º	%
Fator tubário	190	5.0	23	2.1
Fator masculino	1915	50.0	611	56.1
Endometriose	103	2.7	19	1.7
Fator ovulatório	165	4.3	29	2.7
Fator uterino	13	0.3	2	0.2
Múltiplos fatores (incluindo fator masculino)	1081	28.2	339	31.1
Múltiplos fatores (sem fator masculino)	209	5.5	27	2.5
Infertilidade inexplicada	150	3.9	38	3.5
Outro	3	0.1	1	0.1

Ano: 2010

TRANSFERÊNCIA DE EMBRIÕES
RESULTADOS POR NÚMERO DE EMBRIÕES TRANSFERIDOS

9

Quadro 12
Todos os ciclos a fresco de FIV e ICSI

	N.º de embriões transferidos					Total
	1	2	3	4	>=5	
Transferências	934	3494	322	2	0	4752
Gestações clínicas	207	1426	114	1	0	1748
Perdas obstétricas	54	301	29	0	0	384
Partos						
Total	152	1110	84	1	0	1347
Simplex	148	848	69	1	0	1066
Gemelares	4	257	11	0	0	272
Triplos ou +	0	5	4	0	0	9
Desconhecido	0	0	0	0	0	0
Perdidos para follow-up	1	15	1	0	0	17

Ano: 2010
Quadro 13
Todos os ciclos de TEC (originários de FIV e ICSI)

	N.º de embriões transferidos					Total
	1	2	3	4	>=5	
Transferências	199	518	59	1	0	777
Gestações clínicas	31	142	14	0	0	187
Perdas obstétricas	11	31	2	0	0	44
Partos						
Total	19	109	12	0	0	140
Simplex	19	93	10	0	0	122
Gemelares	0	16	1	0	0	17
Triplos ou +	0	0	1	0	0	1
Desconhecido	0	0	0	0	0	0
Perdidos para follow-up	1	2	0	0	0	3

Ano: 2010

Quadro 14
Doação de ovócitos e DGPI

	N.º de embriões transferidos						Total DO	Total DGPI
	1	2	3	4	>=5			
Transferências	37	273	2	0	0	312	49	
Gestações clínicas	10	139	1	0	0	150	19	
Perdas obstétricas	6	31	0	0	0	37	2	
Partos								
Total	4	108	1	0	0	113	16	
 Simples	4	78	1	0	0	83	9	
 Gemelares	0	30	0	0	0	30	7	
 Triplos ou +	0	0	0	0	0	0	0	
 Desconhecido	0	0	0	0	0	0	0	
Perdidos para follow-up	0	0	0	0	0	0	1	

Ano: 2010

IDADES GESTACIONAIS POR TRATAMENTO E PARTOS MÚLTIPLOS

Quadro 15

Todos os ciclos a fresco de FIV e ICSI

11

		Idade gestacional (semanas)					
PARTOS	TOTAL	20-27	28-32	33-36	37-41	>=42	Desc.
Únicos	1066	9	12	104	928	5	8
Gemelares	272	14	32	133	89	3	1
Triplos ou +	9	0	0	8	1	0	0
TOTAL	1347	23	44	245	1018	8	0

Ano: 2010

Quadro 16

Transferência de embriões criopreservados (originários de FIV e ICSI)

		Idade gestacional (semanas)					
PARTOS	TOTAL	20-27	28-32	33-36	37-41	>=42	Desc.
Únicos	122	2	2	12	104	0	2
Gemelares	17	0	1	13	2	0	1
Triplos ou +	1	0	0	0	1	0	0
TOTAL	140	2	3	25	107	0	3

Ano: 2010

Quadro 17

Ciclos com doação de ovócitos

		Idade gestacional (semanas)					
PARTOS	TOTAL	20-27	28-32	33-36	37-41	>=42	Desc.
Únicos	82	0	2	15	65	0	0
Gemelares	31	0	0	22	9	0	0
Triplos ou +	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	113	0	2	37	74	0	0

Ano: 2010

Quadro 18

COMPLICAÇÕES DO TRATAMENTO (com necessidade de internamento)

	n
Síndrome de hiperestimulação ovárica	47
Complicações da punção ovárica (total)	5
Hemorragia	2
Infecção	3
Morte da doente (relação documentada com a terapêutica)	0

Ano: 2010

12

INSEMINAÇÕES ARTIFICIAIS

Quadro 19

INTRA-CONJUGAIS

IDADE DA MULHER	<40 anos	>=40 anos	TOTAL
N.º de inseminações	1918	126	2044
Gestações clínicas (total)	287	11	298
Partos			
Total	214	5	219
Únicos	186	5	191
Gemelares	25	0	25
Triplos ou +	0	0	0

Ano: 2010

Quadro 20

COM ESPERMA DE DADOR

IDADE DA MULHER	<40 anos	>=40 anos	TOTAL
N.º de inseminações	157	4	161
Gestações clínicas (total)	37	0	37
Partos			
Total	25	0	25
Únicos	22	0	22
Gemelares	3	0	3
Triplos ou +	0	0	0

Ano: 2010

Da análise dos resultados globais da atividade desenvolvida pelos centros de PMA em 2010, destacam-se as seguintes aspetos:

13

- Em comparação com a atividade reportada em 2009, assinalou-se um acréscimo de 22%, que corresponde a um total de 5865 ciclos de FIV e ICSI, a que não será alheio o aumento da capacidade de resposta dos centros públicos (quer por início de atividade, quer por ampliação das infraestruturas dos centros já em funcionamento);
- A percentagem global de gestação clínica por ciclo iniciado de FIV foi de 31,7% e de ICSI de 29,0%; e a percentagem de parto por ciclo iniciado de FIV foi de 24,1% e de ICSI de 22,4% – valores superiores às últimas taxas médias de sucesso a nível europeu publicadas (referentes a 2007);
- Registou-se uma acentuada subida da proporção de partos por ciclo em relação a 2009 que tem que ver com a redução drástica do número de casos perdidos para follow-up;
- Houve uma redução da proporção de partos gemelares e consequente aumento dos partos de recém-nascido único, em comparação com os resultados de 2009, mas assinalou-se o facto de ter havido ainda uma proporção excessivamente elevada de gravidezes trigemelares;
- Persistiram percentagens inaceitáveis, do ponto de vista das boas práticas médicas, de transferência de três ou mais embriões;
- No que respeita à segurança, o número de casos de complicações decorrentes do tratamento (com necessidade de internamento) está dentro dos valores de referência;
- Quanto ao número de crianças nascidas com recurso a estas técnicas, houve um aumento de 35,5% de recém-nascidos, comparativamente aos resultados de 2009, número mais uma vez influenciado pela melhoria significativa da recolha dos dados do desfecho das gestações;
- Em 2010, nasceram como resultado das técnicas mais complexas de PMA (FIV, ICSI, TEC, DO e DGPI) 1952 crianças, número a que acresce as 269 crianças nascidas de IIU; No total, assinala-se que 2,2% das crianças nascidas no país neste ano são resultado da aplicação de técnicas de PMA.

LISTA DE ABREVIATURAS

FIV: Fertilização *in vitro*

ICSI: Injeção intracitoplasmática de espermatozoides

TEC: Transferência de embriões criopreservados

DO: Doação de ovócitos

DGPI: Diagnóstico Genético Pré-Implantação

IIU: Inseminação intra-uterina